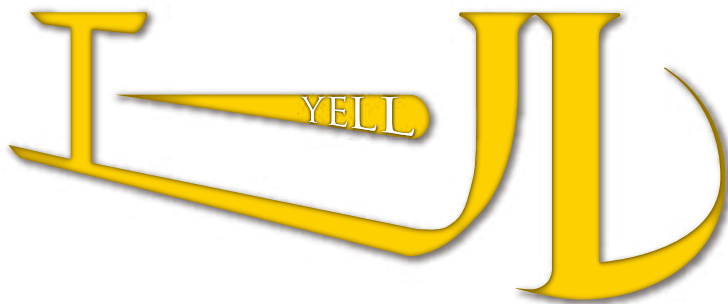


25 特集

認知症になっても 幸せに 暮らすために

人生を前向きに 元気が出る雑誌



- 26 認知機能が「あれっ?」となっても
早期の受診で前向きに生きることができる
- 28 アルツハイマー病になっても
長寿をまっとうできる「認知予備脳」に注目
- 30 認知症予防のカギはMCIの段階で
引き返せるかどうかです
- 32 周りの人の理解で認知症でも
楽しく心豊かに過ごせる
- 36 認知症の人々が楽しく暮らせるように
—グループホームの取り組み—
南浦和「楽しい家」施設長／渡邊 亮さん
- 38 新しいアルツハイマー病治療薬が話題に!
- 41 本—認知症の脳もよみがえる
頭の体操 漢字パズル編



表紙作品《虫捕り》NPO法人あいアイ所属 伊藤大貴

47 第2特集 新たな趣味に挑戦! 自分史入門

16 〈心の旅〉リニューアルされた 岡山城を訪ねて

22 〈マイメモリー〉 見栄晴さん

- 2 ご長寿バンザイ 東京都／林 潤太郎さん(100歳)
- 4 アクティブにいいきい仲間 神奈川県相模原市／ハーモニカわかば
- 6 女性の美しさ競い合うTOP BEAUTY JAPAN
- 8 チョコッと応援隊が行く／千葉県市川市大和田延寿会ボーリングクラブ
- 10 手作り作品展 千葉県茂原市／渡辺信次さん
- 12 日本道義主義の会夏の対談 日本道義の会早川会長×YS東京中央会計事務所所長 池田裕一

連載

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 46 島森哲男 漢詩ゆったり鑑賞塾 旧雨楼詩話 | 66 スマホ楽楽講座 |
| 48 童門冬二 困難な時代を生きる力 松平信綱 | 68 相続を「争続」から「想続」へ 行政書士中村直人 |
| 50 樋口恵子 人生百年の今を語る 21 | 70 薬膳茶講座 |
| 52 道辻 敏 浮世坊のそれぞれ草 | 74 趣味のコーナー 俳句・短歌・川柳 |
| 54 シニアに多い病気と治療法
白内障、緑内障、加齢黄斑変性 | 77 読者投稿コーナー エールスクエア |
| 58 人生の達人 斎藤 正さん | 81 現代用語の基礎知識 |
| 61 沖見泰一の「世の中斜め読み」 | 86 脳トレタイム |
| 62 今世界で話題の「生成AI」チャットGTPを使ってみる | 88 カルチャーインフォメーション |