

29 特集

今日からできる 地球にやさしい 生き方

- 26 灼熱地獄に止まない雨、今地球が置かれてる状況と私たちが今からできること
- 30 地球環境をよくするために私たちにできること[1] ゴミを減らす、野山を守る
- 34 地球環境をよくするために私たちにできること[2] 食品ロスを削減する
- 38 二宮金次郎に学ぶ 地球にやさしい持続可能な考え方
- 40 私にできる地球にやさしい暮らし —読者体験談—
- 41 本 地球環境問題がよくわかる本
- 47 第2特集 新たな趣味に挑戦！

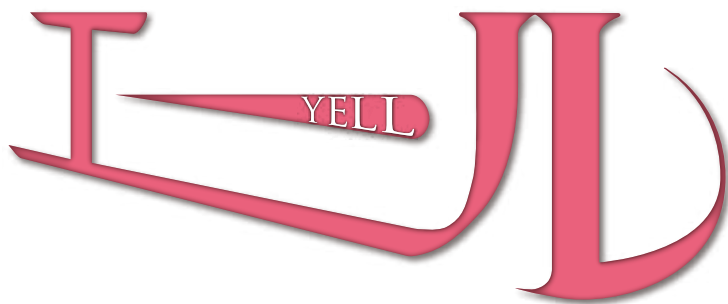
川柳入門

16 〈心の旅〉 桜の名所 青森県 弘前市

22 〈マイメモリー〉 水前寺 清子さん

- 2 ご長寿バンザイ 東京都／平原マツエさん(100歳)
- 4 手作り作品展 埼玉県さいたま市／岡田きみ子さん
- 6 アクティブにいきいき仲間 千葉県我孫子市／アンサンブル・レオーネ
- 8 北海道 十勝の大自然に学んだ 野菜たち
- 10 チョコッと応援隊が行く／神奈川県横浜市・ジェスカ横浜ビースタイル
- 12 春の対談 日本道義の会早川会長×株式会社フューチャーエステイト取締役会長谷尻 哲さん

人生を前向きに 元気が出る雑誌



NPO法人あいアイ所属 樽井慎一郎

連載

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 47 沖見泰一の「世の中斜め読み」 | 66 新連載：スマホ楽楽講座 |
| 48 島森哲男 漢詩ゆったり鑑賞塾 旧雨楼詩話 | 68 相続を「争続」から「想続」へ 行政書士中村直人 |
| 50 童門冬二 困難な時代を生きる力 松平定信 | 70 アロマの世界へようこそ |
| 54 道辻 敏 浮世坊のそれぞれ草 | 74 趣味のコーナー 俳句・短歌・川柳 |
| 56 樋口恵子 人生百年の今を語る 20 | 77 読者投稿コーナー エールスクエア |
| 58 シニアに多い病気と治療法 痔 | 81 漫画 お達者さん |
| 62 人生の達人 田中千尋さん | 86 脳トレタイム |
| 65 現代基礎用語 | 88 カルチャーインフォメーション |